**7**.**Matriz Curricular do Curso de BACHARELADO em Educação Física**

|  |
| --- |
| **1º Período** |
| **Disciplinas** | **Departamento** | **Créditos** | **Carga Horária** |
| **T** | **P** | **PCC** | **E** | **Total** |
| Introdução à Educação Física  | DEFMH | 04 | - | - | - | 04 | 60 |
| Dimensões Sócio-Antropológicas da Educação Física  | DEFMH | 04 | - | - | - | 04 | 60 |
| Biologia para Educação Física  | DGE | 04 | - | - | - | 04 | 60 |
| Anatomia para Educação Física  | DMP | 04 | - | - | - | 04 | 60 |
| Fundamentos das Atividades Atléticas | DEFMH | 04 | 02 | - | - | 06 | 90 |
| **Total:** | **22** | **330** |

T= teóricos; P= práticos; PCC= práticacomo componente curricular; E= estágio

|  |
| --- |
| **2º Período** |
| **Disciplinas** | **Departamento** | **Créditos** | **Carga Horária** |
| **T** | **P** | **PCC** | **E** | **Total** |
| Dimensões Histórico-Filosóficas da Educação Física | DEFMH | 04 | - | - | - | 04 | 60 |
| Anatomia do Aparelho Locomotor | DMP | 02 | 02 | - | - | 04 | 60 |
| Bioquímica para Educação Física | DGE | 04 | - | - | - | 04 | 60 |
| Fundamentos da Ginástica | DEFMH | 04 | 02 | - | - | 06 | 90 |
| Fundamentos das Atividades Aquáticas | DEFMH | 02 | - | 02 | - | 04 | 60 |
| Sub-total |  |  |  |  | 22 | 330 |

T= teóricos; P= práticos; PCC= prática como componente curricular; E= estágio

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Atividades Complementares 1 | DEFMH | 02 | 30 |
| **Total:** | **24** | **360** |

|  |
| --- |
| **3º Período** |
| **Disciplinas** | **Departamento** | **Créditos** | **Carga Horária** |
| **T** | **P** | **PCC** | **E** | **Total** |
| Noções Básicas de Saúde e Primeiros Socorros | DENF | 04 | 02 | - | - | 06 | 90 |
| Cinesiologia para Educação Física | DFISIO | 02 | - | 02 | - | 04 | 60 |
| Fisiologia para Educação Física  | DCF | 04 | - | - | - | 04 | 60 |
| Fundamentos das Atividades com Bola  | DEFMH | 04 | 02 | - | - | 06 | 90 |
| Fundamentos do Lazer | DEFMH | 04 | 02 | - | - | 06 | 90 |
| Sub-total |  |  |  |  | 26 | 390 |

T= teóricos; P= práticos; PCC= prática como componente curricular; E= estágio

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Atividades Complementares 2 | DEFMH | 02 | 30 |
| **Total:** | **28** | **420** |

|  |
| --- |
| **4º Período** |
| **Disciplinas** | **Departamento** | **Créditos** | **Carga Horária** |
| **T** | **P** | **PCC** | **E** | **Total** |
| Psicologia da Aprendizagem | DPSI | 04 | - | - | - | 04 | 60 |
| Crescimento e Desenvolvimento | DEFMH | 04 | - | - | - | 04 | 60 |
| Teorias de Aprendizagem e Controle Motor | DEFMH | 04 | - | - | - | 04 | 60 |
| Fisiologia do Exercício | DCF | 02 | 02 | - | - | 04 | 60 |
| Práticas Corporais Alternativas | DEFMH | 02 | - | 02 | - | 04 | 60 |
| Medidas e Avaliação em educação física e saúde | DEFMH | 02 | - | 02 | - | 04 | 60 |
| Sub-total |  |  |  |  | 24 | 360 |

T= teóricos; P= práticos; PCC= prática como componente curricular; E= estágio

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Atividades Complementares 3 | DEFMH | 02 | 30 |
| **Total:** | **26** | **390** |

|  |
| --- |
| **5º Período** |
| **Disciplinas** | **Departamento** | **Créditos** | **Carga Horária** |
| **T** | **P** | **PCC** | **E** | **Total** |
| Fundamentos de Biomecânica para Educação Física  | DEFMH | 04 | - | - | - | 04 | 60 |
| Comunicação e Expressão | Dl | 04 | - | - | - | 04 | 60 |
| Educação Física: Educação e Saúde **(Núcleo de Aprofundamento)** | DEFMH | 02 | - | 02 | - | 04 | 60 |
| Educação Física, Inovação e Empreendedorismo**(Núcleo de Aprofundamento)** | DEFMH | 02 | - | 02 | - | 04 | 60 |
| Estágios Curriculares Supervisionados 1 | DEFMH | - | - | - | 06 | 06 | 90 |
| Sub-total |  |  |  |  | 26 | 390 |

T= teóricos; P= práticos; PCC= prática como componente curricular; E= estágio

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Atividades Complementares 4 | DEFMH | 02 | 30 |
| **Total:** | **28** | **420** |

|  |
| --- |
| **6º Período** |
| **Disciplinas** | **Departamento** | **Créditos** | **Carga Horária** |
| **T** | **P** | **PCC** | **E** | **Total** |
| Pesquisa Qualitativa em Educação Física  | DEFMH | 04 | - | - | - | 04 | 60 |
| Teorias do Treinamento Esportivo | DEFMH | 02 | - | 02 | - | 04 | 60 |
| Educação Física Adaptada | DEFMH | 02 | - | 02 | - | 04 | 60 |
| Ética e Organização Profissionalda Educação Física | DEFMH | 02 | - | - | - | 02 | 15 |
| Educação Física na Atenção Primária em Saúde**(Núcleo de Aprofundamento)** | DEFMH | 02 | - | 02 | - | 04 | 60 |
| Elaboração de projetos de monografia | DEFMH | 02 | - | - | - | 02 | 30 |
| Estágios Curriculares Supervisionados 2 | DEFMH | - | - | - | 06 | 06 | 90 |
| Sub-total |  |  |  |  | 26 | 390 |

T= teóricos; P= práticos; PCC= prática como componente curricular; E= estágio

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Atividades Complementares 5 | DEFMH | 02 | 30 |
| **Total:** | **28** | **420** |
|  |
|  |
| **7º Período** |
| **Disciplinas** | **Departamento** | **Créditos** | **Carga Horária** |
| **T** | **P** | **PCC** | **E** | **Total** |
| Pesquisa Quantitativa em Educação Física | DEFMH | 04 | - | - | - |  04 | 60 |
| Comportamento motor e envelhecimento**(Núcleo de Aprofundamento)** | DEFMH | 02 | - | 02 | - | 04 | 60 |
| Atividade Física e Esportes Adaptados**(Núcleo de Aprofundamento)** | DEFMH | 02 | - | 02 | - | 04 | 60 |
| Monografia em Educação Física 1 –  | DEFMH | 02 | - | - | - | 02 | 30 |
| Exercícios Físicos para Grupos Especiais**(Núcleo de Aprofundamento)** | DEFMH | 02 | - | 02 | - | 04 | 60 |
| Treinamento de força**(Núcleo de Aprofundamento)** | DEFMH | 04 | - | 02 | - | 04 | 60 |
| Estágios Curriculares Supervisionados 3 | DEFMH | - | - | - | 06 | 06 | 90 |
| Sub-total |  |  |  |  | 28 | 420 |

T= teóricos; P= práticos; PCC= prática como componente curricular; E= estágio

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Atividades Complementares 6 | DEFMH | 02 | 30 |
| **Total:** | **30** | **450** |

|  |
| --- |
| **8º Período** |
| **Disciplinas** | **Departamento** | **Créditos** | **Carga Horária** |
| **T** | **P** | **PCC** | **E** | **Total** |
| Fundamentos das AtividadesExpressivas | DEFMH | 06 | - | - | - | 06 | 90 |
| Seminários em Monografia – Bacharelado | DEFMH | 02 | - | - | - | 02 | 30 |
| Monografia em Educação Física 2 – Bacharelado | DEFMH | 02 | - | **-** | - | 02 | 30 |
| Personal Training**(Núcleo de Aprofundamento)** | DEFMH | 02 | - | 02 | - | 04 | 60 |
| Optativa**(Núcleo de Aprofundamento)** | DEFMH | - | - | - | - | 04 | 60 |
| Optativa**(Núcleo de Aprofundamento)** | DEFMH | - | - | - | - | 04 | 60 |
| Estágios CurricularesSupervisionados 4 | DEFMH | - | - | - | 10 | 10 | 150 |
| Sub-total |  |  |  |  | 28 | 420 |

T= teóricos; P= práticos; PCC= prática como componente curricular; E= estágio

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Atividades Complementares 7 | DEFMH | 02 | 30 |
| **Total:** | **30** | **450** |

**7.1 Dados do curso para a integralização curricular**

A Resolução CNE/CES nº 04 de 06 de abril de 2009, instituiu a carga horária mínima para os cursos de graduação de Bacharelado em Educação Física e demais cursos da área da saúde. Os cursos de Bacharelado em Educação Física, de acordo com a resolução, devem apresentar a carga horária mínima de 3.200 horas, sendo que os estágios e as atividades complementares não deverão exceder a 20% (vinte por cento) da carga horária total.

As disciplinas/atividades curriculares, previstas para o curso de Bacharelado em Educação Física da UFSCar para a integralização curricular, contabilizam 216 créditos (3.240 horas), assim distribuídos:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Atividades Curriculares** | **Créditos** | **Carga Horária** |
| Disciplinas Obrigatórias (excluindo TCC e Optativas) | 158 | 2370 |
| Disciplinas Optativas | 08 | 120 |
| Estágio | 28 | 420 |
| Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) | 08 | 120 |
| Atividades Complementares | 14 | 210 |
| TOTAL  | 216 | 3240  |

## Observação: Os Estágios Obrigatórios ocorrem a partir do 5º período, perfazendo um total de 420 horas.

**7.2 - Aspectos administrativos**

|  |  |
| --- | --- |
| **Número de vagas para o curso de bacharelado em educação física** | 30 vagas por ano |
| **Tempo para integralização do curso** | mínimo: 4 anosMÁXIMO: 7 ANOS |
| **Carga horária** | Obrigatórias: 2610 horas-aulaEstágios: 420 horas-aulasAtividades Científicas e Culturais: 210 horasTotal: 3240 horas-aulas |
| **Total de créditos** | 216 créditos |

**7.3 – Quadro de Atividades Curriculares por semestre**



***Observação:*** *disciplinas do núcleo de aprofundamento, em destaque, no quadro vermelho.*